

День нефролога - повод не только поздравить коллег, но и громко сказать: болезнь почек больше не может оставаться «тихой» проблемой. Хронические болезни почек (ХБП) и диабетическая нефропатия отнимают годы жизни и приводят к инфарктам, инсультам, ампутациям.

На встречах вместе с нефрологами и экспертами мы говорим о важности «сдвига влево»: от жизни на хроническом диализе к ранней диагностике и профилактике. Для пациентов с диабетом, гипертонией, ожирением критичны ежегодный расчет скорости клубочковой фильтрации (СКФ) и анализ на микроальбуминурию - именно они позволяют поймать обратимые стадии болезни, но до сих пор назначается слишком редко, несмотря на обязательный статус для пациентов с сахарным диабетом 2 типа.

Современные нефропротективные препараты в сочетании с контролем давления и сахара позволяют снижать альбуминурию и на годы отсрочивать диализ и тяжелые сердечно-сосудистые события. А это сотни тысяч счастливых людей!

Когда-то более 20 лет профессор Евгений Шилов преподавал нашей группе нефрологию в клинике Тареева (отца советской нефрологии). Я помню его наставничество, назидания и лекции о важности болезней почек. Время течет и время помочь Учителю в деле его жизни, которое поможет многим людям.

Вместе с партией «Единой России» взяли в работу предложения экспертов: включение в практику инновационных нефропротекторов, контроль исполнения скрининга в первичном звене, понятную маршрутизацию между терапевтом, эндокринологом и нефрологом, а также придание ХБП статуса социально значимого заболевания.

В Международный день нефролога - спасибо всем, кто каждый день спасает почки и сердца своих пациентов. И наша общая обязанность - добиться того, чтобы знания нефрологов были подкреплены доступными лекарствами, работающими регистрами и обязательным скринингом. Почки не кричат - за них должны громко говорить мы.

Евгений Михайлович - спасибо за науку и вовлечение в нефрологию!



